



Kimstad Golf Skidor och Motion

Verksamhetsplan 2023



Contents

Kimstad GoIF Skidor och Motion.....	0
Verksamhetsplan 2023	0
Skid- och motionssektionens verksamhet	2
Värdegrund och filosofi.....	3
Verksamhetsplan för 2023	4
Övergripande mål	4
Verksamhetsmålen för längdskidåkning:	4
Verksamhetsmålen för skidskytte:	4
Verksamhetsmål för terränglöpning och motion.....	5
Övriga verksamhetsmål	5
Tävlingsverksamhet.....	6
Längdskidåkning	6
Ledare, tränare och andra resurspersoner	7
Övergripande mål	7
Anläggning/utvecklingsarbete och projekt	8
Övergripande mål	8
Kimstad GoIFs Skidor och Motions plan för intäkter 2023.....	9
Ideellt arbete	9
Tipspromenader	9
Jordförsäljning.....	9
Servering klubbstugan	9
Bingolotter Jul och Nyår	9
Midsommar på Krokhagen	10
Infoskriften 2023	10
Event Skidskytte.....	10
Uthyrning skidutrustning/ Skidlektioner	Fel! Bokmärket är inte definierat.



Skid- och motionssektionens verksamhet

Vi vill som sektion bedriva en rolig och meningsfull sysselsättning för alla våra aktiva liten som stor. Alla ska få en chans att utvecklas både socialt och skidåkningsmässigt och framför allt, lika för alla.

Sektionen består av både traditionell skidåkning, motion och skidskytte.

Basen i verksamheten är Skidkul som är på lördagar under vinterhalvåret, där yngre tidigt kan integreras i verksamheten. Vi kommer fortsatt ha en gruppindelning i färger från grön till silver där tränarna kan anpassa innehållet till ålder. Före varje säsong har vi en säsongsupptakt där vi sätter målen för verksamheten. Målet är också att få in äldre ungdomar som ledare, vilket är viktigt för de yngsta barnen, som tidigt kan få förebilder att se upp till, och eventuellt kan vara första steget för ungdomarna att bli ideella ledare i föreningen. Skidkul är också ofta den första kontakten som föräldrar får med skidsektionen, vilket ofta leder till ideellt engagemang inom sektionen som ledare, snöläggare, funktionär och aktiv skidåkare.

Vi kommer fortsätta skapa nya grupper för skidskytte "efter behov". Just nu har vi 4 grupper i träning och vi kommer ta ställning i höst om ytterligare grupper behöver skapas. Vi ser också att ett antal utövare kommer att fortsätta sitt utövande på idrottsgymnasium för skidor och skidskytte, vilket också gör att vi kommer att slå samman två av grupperna.

Vi ser också ett behov att på sikt skapa bättre förutsättningar för de äldre ungdomarna att kunna göra en skidskyttesatsning på hemmaplan för de som inte vill flytta hemifrån när gymnasiet närmar sig.

Vi kommer fortsätta med samma träningsupplägg som tidigare med intervallträning på måndagar tillsammans med OK Denseln, skidträning på onsdagar och stationsträning styrka på torsdagar (höst till vår).



Värdegrund och filosofi

Sektionens värdegrund kommer fortsatt ligga i begreppen:

- Glädje och gemenskap
- Alla på skidor
- Skapa ett intresse för skidåkning för hela livet

Vi kommer fortsatt jobba efter Svenska Skidförbundets riktlinjer "Blågula vägen" och "Stjärna på skidor", där vi ska jobba med barnen och ungdomarna på den nivå som gäller för respektive ålder. Det gäller även inom skidskytteverksamheten.



Vi kommer fortsatt ha ett samarbete med OK Denseln på måndagarnas intervallträning och det gemensamma arrangemanget Grebyrundan, samt att vi stöttar varandra med utlånning av utrustning vid respektive förenings arrangemang. Båda föreningar ser en stor vinning i att kunna höja kvaliteten på våra gemensamma träningar och att få till bättre arrangemang genom att hjälpa varandra.

Vi välkomnar andra skidföreningar att förlägga ungdomsträningar på vår anläggning, vilket ger dem möjlighet till bra skidåkning samtidigt som det ger våra ungdomar inspiration att se andra förenings skidungdomar i spåret. Vi kommer dessutom verka för att få mer samarbete med andra regionala klubbar inom skidskytte, både träningsmässigt och ledarmässigt.



Verksamhetsplan för 2023

Följande aktiviteter planerar sektionen erbjuda kommande verksamhetsår:

Övergripande mål

- Skapa nya grupper i skidskytte vid behov.
- Vi har utbildade ledare som utbildar våra aktiva utifrån sina förutsättningar. Blågula vägen ska vara basen för utbildning av aktiva.
- Ha informationsmöte med föräldrar för barnen i dom äldre grupperna.
- Alla grupper ska ha lika förutsättningar till träningsmöjligheter och andra resurser som verksamheten kräver oavsett kön och ålder. Dessutom erbjudas en bra verksamhet så att vi behåller många aktiva så länge som möjligt.

Verksamhetsmålen för

längdskidåkning:

- Skidkul för ålder 3-20 år lördagar kl 10 från mitten av november till mitten av mars (grupperna grön, blå, röd, svart och silver)
- Medarrangör av 'Alla På Snö' för fjärdeklassare i februari
- Skidträning onsdagar för alla åldrar under hela året: skidor, rullskidor, stavgång och spänst
- Stationsträning för alla åldrar torsdagar under oktober-april
- Träningsläger skidor för alla åldrar
- Få in ungdomar som ideella hjälpledare och fina förebilder för dom små
- Få in äldre ungdomar/juniorer som utbildare i skidteknikkurser klassisk teknik och skejtteknik

Verksamhetsmålen för

skidskytte:

- Skidskytteträningar under hela året, fyra olika träningsgrupper för ungdomar from årskurs 2, en träningsgrupp för vuxna.
 - Skidskytte grupp GRÖN
 - Skidskytte grupp BLÅ
 - Skidskytte grupp SVART (kombineras med SILVER)
 - Skidskytte grupp SILVER (kombineras med SVART)
 - Skidskytte grupp GRÅ

Vi ska samordna verksamheten vid större tävlingar som USM/JSM och Riksfinal. Vi åker dit som en klubb och inte individuellt med föräldracoaching. Alla tävlar under



Kimstad GolFs stolta klubbmärke och vi ska se till att ha en tydlig ledarstab för varje större tävling.

Verksamhetsmål för terränglöpning och motion

- Intervallträning för alla åldrar hela året på måndagar tillsammans med OK Denseln.
- Få med terränginslag i Skidkul "utan snö", i skogen ex. hinderbanor och orientering.
- Tipspromenader för alla åldrar, 10 gånger under våren och 11 gånger under hösten
- Skidkul/Vårkul/Höstkul 60+, motionsaktiviteter för 60+are

Övriga verksamhetsmål

- Deltagande på Kimstaddagen i maj
- Arrangera Midsommarfirande vid Krokhagen för alla åldrar och för hela bygden på Midsommarafton
- Sommaraktivitet för alla åldrar
- Löpande underhåll av motionsspåret i Grebyskogen
- Löpande underhåll av skidskytteanläggningen vid Krokhagen
- Snöproduktion, pistning och spårdragning vid Kimstad Golf Skidcenter
- Information och marknadsföring via hemsidor och Facebook
- Försöka hitta samordning och gemensamma aktiviteter med Fotbollssektionen. Stärka föreningens gemenskap.



Tävlingsverksamhet

Längdskidåkning

- Barnens Vasalopp för ålder 3-20 år lördag vecka 7 (inledningen på sportlovet) som en del av skidkulsverksamheten
- Ha flera ungdomar och vuxna som deltagare i något av Vasaloppsveckans lopp
- Skidtävling 'Kimstadloppet' för alla åldrar i mars
- Motionsskidlopp '6-timmars' för alla åldrar fredag 3 februari (reservdag fredag 17 mars)
- Rullskidtävling 'Kimstadrullen' för alla åldrar under hösten
- Deltagande i skidtävlingar i hela Sverige, framför allt i distriktet
- Uppmuntra ungdomarna till att delta i distriktets tävlingar och i distriktets gemensamma träningstillfällen för ungdomar samt delta i distriktets lag till de nationella ungdomscupfinalerna.
- Hjälpa de barn och föräldrar som inte är "tävlingsvana" och sänka tröskeln för att delta i tävlingar.
- Möte med medlemmarna om typ av tävlingar som klubben framöver ska arrangera, typ SM rullskidor, ev andra tävlingar på nationell nivå inom skidor o skidskytte för att säkra att vår anläggning håller aktuella krav

Skidskytte

- Skidskyttetävling 'Kimstadträffen' i mars from årskurs 2 tom seniorer
- Rullskidskyttetävling 'Kimstad Rullträff' i september from årskurs 2 tom seniorer
- Deltagande i skidskyttetävlingar i "Sydcupen"
- Vinna bästa förening i Sydcupen på nytt.
- Deltagande i SWECUP tävlingar för de som börjar närma sig gymnasieålder.
- Deltagande i USM/JSM i skidskytte och rullskidskytte
- Deltagande i Riksfinalen som en del av Skidskytte Syd regionen

Terränglöpning

- Serietävling terränglöpning 'Grebyrundan' för alla åldrar, fem gånger under försommaren. Vi fortsätter med "intervallstarter" då vi ser att det ger hela familjer möjlighet att delta i loppet. Vi valde ju att göra så pga COVID men ser att det är väldigt positivt.



Ledare, tränare och andra resurspersoner

Övergripande mål

Föreningens ledare har en relevant utbildning och föreningen lever upp till utbildningskraven. Vi tillverkar snö på ett säkert sätt, baserat på de regler som satts upp efter en riskbedömning av verksamheten.

Ledare/Tränare

- Minst en tränare per grupp har utbildning för åldersspannet för barnen som man tränar.
- Alla tränare har lämnat in utdrag från belastningregistret.
- Vi ska ha minst 2 tränare som är utbildade för juniorträning på skidskyttet och minst en på skidorna.
- Vi kommer att undersöka möjligheter att ev. utbilda en tränare till teknisk delegat på skidskyttesidan.

Tävlingsledare

Vi kommer ha som ambition att ha minst 5 st. som kan gå in som tävlingsledare för våra tävlingar.

Föräldrar

Informationsmöte till föräldrar i de äldre grupperna om "blågula vägen"

Förväntan att föräldrar visar gott föräldraskap utan press och ger sina egna och andras barn möjlighet att delta på sina egna villkor efter egna förutsättningar och för den egna glädjens skull. Att alltid visa en positiv inställning och ton.

Förväntan att föräldrar deltar som ansvariga tränare, alt. hjälptränare i Skidkul

Förväntan att föräldrar deltar i dom praktiska göromålen i skidskytteträningar, såsom att fylla magasin, plocka fram och bort material för skyttevallen etc.

Förväntan att föräldrar hjälper till med snöläggningen.

Förväntan att föräldrar hjälper till vid arrangemang som Skidkulsservering, tävlingsarrangemang, Midsommarfirande och i andra arrangemang där skidsektionen engagerar sig i för att göra samhällsnytta eller tjäna in pengar till verksamheten.

Övriga utbildningsmål

- Utbildning i kost, näringslära.
- Utbildning i hur man förebygger risker med sexuella trakasserier, hur vi måste förhålla oss till barnen etc.
- Säkerhet snöläggning



Anläggning/utvecklingsarbete och projekt

Övergripande mål

Fortsätta utveckla Kimstad Golf Skidcenter:

- Maskinhall
- Underhåll och förbättringar i maskinpark och utrustning
- Utforska möjligheterna till en 50 metersbana för skidskytte med skid- och rullskidanslutning
- Färdigställa fasad och entréer pumphus
- Förfining av naturen längs spårslingor



Kimstad GoLFs Skidor och Motions plan för intäkter 2023

Ideellt arbete

Varför behöver vi ideella insatser?

För att hålla ned kostnaden för föräldrar och aktiva och ge möjligheten till att få så många aktiva som möjligt. Speciellt att ge ekonomi som tillåter subventioner till barn och ungdomar så att alla som vill ska kunna åka längdskidor och delta i skidskytteverksamheten. I utbyte så går pengarna direkt till sektionen och i slutändan ger de alla aktiva möjlighet att åka skidor i en trygg och utvecklande miljö. Vi som sektion bär alla våra verksamhetskostnader själva. Kostnaderna som täcks är bland annat utbildning av ledare, låneutrustning (skid- och rullskidutrustning, skidskyttegevär), skidskytte-, skidlek- och träningsmaterial, subventionering av kläder, avgifter till tävlingar, resebidrag till tävlingar, gemensamma arrangemang och läger med mera. Subvention ges i första hand till barn och ungdomars deltagande i aktiviteter och klubbkläder. Subvention till vuxnas deltagande i aktiviteter och klubbkläder görs om skidsektionens ekonomi medger det (dvs om det tjänats in tillräckligt med pengar genom ideellt arbete). ammunition, resebidrag till tävlingar, gemensamma event och läger med mera.

Tipspromenader

Under varje vår och varje höst så bemannar vi tipspromenadkiosken vid ca 10+11 tillfällen. Det innebär att föräldrar, aktiva och övriga medlemmar måste ställa upp och göra frågor och bemanna kiosken mellan kl 10 och 11 under ca 21 söndagar. Vårdarna bär fullt ansvar för planering, utförande och efterrapportering (tidningar, hemsida). Ansvarig ser till att det fylls på med priser och sätter upp huvudplaneringen.

Jordförsäljning

Varje vår så genomför sektionen en försäljning av jordprodukter i Kimstad närområde. Tanken är att vi ska "serva" kunderna med att hämta beställda produkter och leverera dem till dörr. Försäljning sker i första hand via sociala medier, men även dörrknackning och barnen/ungdomarna är sugna på det. Vuxna, med ev. hjälp av barn, ansvarar för att leverera jordprodukterna till dörr.

Servering klubbstugan

Vi har kiosken i stora klubbstugan öppen vid alla skidkultillfällen för försäljning till barn och föräldrar. Kiosken sköts ideellt. Kakor, bullar, bröd bakas till så stor del som möjligt av föräldrar och andra medlemmar. Vi kommer dessutom ha kioskverksamhet under alla tävlingar om så är möjligt.

Bingolotter Jul och Nyår

Vi kommer ha försäljning av bingolotter till jul, påsk och nyår samt julkalenderbingolotto.



Parkeringsvärdar Löfstad Slott

Vi kommer att ansvara för parkeringen vid Löfstad slotts julmarknad två söndagar i December åt Lions. Detta bemannas av aktiva, medlemmar och volontärer.

Midsommar på Krokhagen

Vi kommer fortsätta anordna Midsommarfest på Krokhagen där alla är välkomna, boendes i Kimstad eller annorstädes. Det ger oss bra möjligheter till intäkter:

- Sponsorlotteri
- Chokladhjulet
- Nallelotteri
- Brödlotteri
- Femkamp
- Fiskdamm
- Tipspromenad
- Kanske något mera nytt som vi får fundera ut 😊

Infoskriften 2023

Hjälpa till att få in annonsörer till Kimstad GoIFs Infoskrift som delas ut i hushållen i Kimstad, delar av Norsholm /Skärblacka.

Event Skidskytte

Vi genomför event på begäran till privata sällskap, skolor och företag. Det ger intäkter samt skapar intresse för skidskytte. Dessa event genomförs av skidskyttetränarna.

Skidkurser

Vi genomför kurser i klassisk teknik och skejtteknik steg 1 och steg 2 för de som önskar utveckla sin skidteknik utanför sektionens ordinarie träningar. Kurserna hålls av vuxna ledare ideellt, men planeras att stöttas av äldre ungdomar och juniorer mot ersättning.

Skiduthyrning

Vår utrustningspark står till förfogande under våra verksamheter. Under övrig tid kan barn och ungdomar låna den fritt i skidcentret, medan vuxna kan hyra den. Utlämnning av skidutrustning görs ideellt av sektionsmedlemmar och intäkten går till sektionskassan.